



DENISE DE CASTRO

Autora do MCI /TAC e da Terapia Alfacorporal

Formada em fisioterapia há 30 anos, vem se dedicando ao estudo de várias técnicas e seus autores, ampliando seu repertório para atender seus pacientes. No conjunto de sua formação a base e a diversidade: Abordagem Corporal (psicodrama), Método Kabat (neurologia), Projeto Convergências (rpg, coordenação motora e ginástica holística), Danças (ventre, contemporânea, salão), Terapia Manual (osteopatia), GDS (cadeias musculares e articulares), Reeducação do Movimento (corpo vivo), Força Dinâmica (homem em pé), Anatomia Emocional (processo do vivo), Corrida (potência), Filosofia (conhece-te e acompanha-te a ti mesmo), Abordagem Psicanalítica e Transtornos Psicossomáticos (dores crônicas), Biodiversidade Subjetiva (laboratório do vivo), O Bebê - Intervenções (desenvolvimento humano e a psicanálise), Vincularidade de Família e Casal (desenvolvimento humano e a psicanálise), Neuroanatomia do Movimento e Correlações Clínicas Funcionais (cérebro no corpo). Em comum, o corpo, seu e de todos que estudou, tocou, olhou e neles interferiu.

Sistematizou um método de trabalho denominado Corpo Intenção, aplicado por meio da **terapia/aula Alfacorporal**. Esse trabalho foi publicado pela editora Summus, no livro O Método Corpo Intenção. Uma terapia corporal da prática à teoria.

O **Método Corpo Intenção (MCI)** é um instrumento para a aprendizagem que favorece o desenvolvimento humano por meio do fortalecimento da capacidade própria em aprender. Para estimular essa capacidade de cada um para aprender, a **Técnica de Alfabetização Corporal (TAC)** segue sensibilizando os corpos e instalando um campo fértil de aprendizados.